เรื่องน่ารู้สำหรับการเดินทางท่องเที่ยวในญี่ปุ่น

รู้จักทั่วญี่ปุ่น

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศหมู่เกาะที่วางตัวอยู่ระหว่างมหาสมุทรแปซิฟิกกับทะเลญี่ปุ่น แบ่งออกได้เป็น 5 เกาะใหญ่ ได้แก่ ฮอกไกโด ฮอนชู ชิโกคุ คิวชู และโอกินาวะ ซึ่งแบ่งได้ 10 ภูมิภาค 47 จังหวัด

แหล่งท่องเที่ยวแต่ละภูมิภาค http://www.jnto.or.th/attractions/highlight-of-japan-all-area/

ภูมิภาค โฮคุริคุ

ตั้งอยู่เหนือภูมิภาคชูบุ พื้นที่ส่วนใหญ่ติดกับทะเลญี่ปุ่น แหล่งขุนเขาสูง ธารน้ำใส มีเทือกเขาเจแปนแอลป์ที่ทอดตัวยาวเป็นจุดเด่น มีแหล่งอนเซนที่เด่นดัง เช่น Snow Monkey มีแหล่งปลูกข้าวขนาดใหญ่คุณภาพเยี่ยม สาเกรสเลิศอีกด้วย

ภูมิภาค คันไซ(คิงกิ)

ตั้งอยู่ภาคตะวันตกของเกาะฮอนชู เป็นเมืองประวัติศาสตร์ เคยเป็นเมืองหลวงเก่าอย่างเกียวโตและนารา ทำให้มีจุดเด่นด้านวัฒนธรรม วัดวาอารามที่ทรงคุณค่าได้รับเป็นมรดกโลก พร้อมแหล่งทันสมัยของเมืองใหญ่ ที่เต็มไปด้วยสีสันอย่างเมืองโอซาก้า

ภูมิภาค ชูโงะคุ

ตั้งอยู่ปลายสุดของเกาะฮอนชู พื้นที่มีภูเขาพาดผ่านกลางทำให้แบ่งเป็น 2 ส่ว ด้านบนที่เรียกว่าซังอินติดทะเลญี่ปุ่น มีความเป็นชนบท เนินทะเลทรายทตโตริหมู่บ้านซามุไรสมัยก่อน ด้านล่างเรียกว่าซังโยมีความเจริญ จุดเด่นคือ ศาลเจ้ากลางน้ำ ปราสาทเก่าแก่ และถ้ำ

ภูมิภาค คิวชู และ โอกินาวะ

เกาะที่ตั้งอยู่ทางใต้ของญี่ปุ่น ที่มีอากาศฤดูหนาวไม่หนาวมาก มีรสชาติอาหาร-วัฒนธรรมท้องถิ่นทางใต้ไม่เหมือนใคร เมืองแห่งน้ำพุร้อนเบปุ แหล่งประวัติศาสตร์เมืองโบราณทางใต้ ธรรมชาติ สวนดอกไม้ รถไฟสายพิเศษ และภูเขาไฟที่ยังไม่ดับ ส่วนโอกินาวะ มีหมู่เกาะนับร้อย เรียกได้ว่าเป็นฮาวายของญี่ปุ่น ลอดถ้ำดูหินย้อย จุดเด่นหาดทรายดาว วัฒนธรรมแบบริวกิว ที่พลาดไม่ได้คือ สาหร่ายองุ่น

ภูมิภาค ฮอกไกโด

เกาะที่ตั้งเหนือสุด ขึ้นชื่ออาหารสด ปูขน เนย นม อากาศหนาวเย็นที่สุด มีเทศกาลหิมะที่ยิ่งใหญ่ และช่วงหน้าร้อนอากาศสบาย เหมาะแก่การชมธรรมชาติ มีทุ่งดอกไม้หลากหลาย เช่น ทุ่งลาเวนเดอร์

ภูมิภาค โทโฮคุ

ตั้งอยู่ตอนบนสุดของเกาะฮอนชู ส่วนมากเป็นภูเขาสูง ปกคลุมด้วยต้นไม้ใหญ่ วิวทิวทัศน์ที่สวยงาม พร้อมทะเลสาบและน้ำตก แหล่งอนเซนที่มีชื่อท่ามกลางหุบเขา อากาศเย็นสบาย มีเทศกาลแห่โคมไฟที่มีชื่อ

ภูมิภาค คันโต

มีเมืองหลวงกรุงโตเกียวตั้งอยู่เป็นศูนย์กลาง เป็นภูมิภาคที่มีสีสันความเจริญ นวัตกรรม ความล้ำสมัยที่โดนเด่น รอบๆกรุงโตเกียวก็ยังมีทั้ง วัดที่นิกโก้เป็นมรดกโลก องค์พระใหญ่ เมืองท่าขนาดใหญ่ ชมภูเขาไฟฟูจิแบบใกล้ชิด ทุ่งดอกไม้นานาชนิดที่ไม่ไกลจากเมืองหลวง

ภูมิภาค ชูบุ

ตั้งอยู่ตอนกลางของเกาะฮอนชู เป็นภูมิภาคที่มีวิถีวัฒนธรรมและธรรมชาติที่หลากหลาย มีอาหารการกินที่โดดเด่น และมีอนเซนที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติ หมู่บ้านโบราณชิราคาวะโกที่มีชื่อเสียง และเมืองริมทะเล ชมภูเขาไฟฟูจิระยะใกล

ภูมิภาค ชิโกะคุ

เกาะที่เล็กที่สุดในบรรดา 4 เกาะ มีสภาพอบอุ่นเกือบตลอดทั้งปี มีอุด้งที่แสนอร่อยลื่อชื่อ มีเส้นทางปั่นจักยาน พื้นที่เกาะมีลักษณะเป็นเทือกเขา หุบเขาเขียวชอุ่ม พร้อมเส้นทางจาริกแสวงบุญอายุ 1,200 ปี ไปยังวัดทั้ง 88 แห่ง และพิพิธภัณฑ์อันมีชื่อก็อยู่ที่นี่เช่นกัน

JNTO Japan National Tourism Organization องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศญี่ปุ่น
Japan. Endless Discovery.
ชั้น10 อาคารเสริมมิตรทาวเวอร์ 159 ถนนสุขุมวิท 21 กทม 10110
Tel: 0-2261-3525-6 Fax: 0-2261-3529
www.jnto.or.th visitjapanth visitjapanth

เรื่องน่ารู้สำหรับการเดินทางท่องเที่ยวในญี่ปุ่น

การจองที่พัก

คุณสามารถจองที่พักทางเว็บไซต์ของโรงแรมโดยตรง หรือผ่านเว็บไซต์ผู้ให้บริการจัดจองโรงแรม ควรอย่างยิ่งที่จะจองที่พักก่อนวันเดินทาง เนื่องจากที่พักที่ญี่ปุ่นค่อนข้างเต็มตลอดทั้งปีโดยเฉพาะเมืองใหญ่ๆ ควรดูข้อมูลโดยละเอียด เช่น ชื่อที่พัก ข้อมูลที่ตั้งการเดินทางสถานีที่ใกล้ที่สุด จำนวนคนพัก และบริการต่างๆของโรงแรมให้ชัดเจนก่อนตัดสินใจ

รูปแบบที่พักในญี่ปุ่น

ที่พักในญี่ปุ่นมีหลากหลายรูปแบบ ตั้งแต่ราคาประหยัด จนถึงโรงแรมระดับสากล www.jnto.or.th/accomodation

ดูรายละเอียดได้จากเว็บไซต์ของ JNTO

www.jnto.go.jp/eng/arrange/accomodations/index.html

หาที่พักที่มีให้บริการโดยทั่วประเทศ

www.jnto.go.jp/ja-search/eng/index.php

www.j-hotel.or.jp/english/

www.japanican.com

travel.rakuten.com

พักโรงแรมเรียวคังทั่วญี่ปุ่น

www.ryokan.or.jp/lang/th/

แหล่งช้อปปิ้งทั่วญี่ปุ่น

ห้างสรรพสินค้าร้านขายยา/เครื่องใช้ไฟฟ้า ตลาดเช้า-ตลาดปลา ตลาดของเก่าและตลาดนัด สินค้ามีทั้งแบบวัฒนธรรมและเทคโนโลยี

www.jnto.or.th/activities/shopping/

การเดินทางในประเทศญี่ปุ่น

รถไฟ(Train) ระบบรถไฟในประเทศญี่ปุ่นมีชื่อเสียงมากในเรื่องความตรงเวลาและความปลอดภัย ทำให้เป็นที่นิยมสำหรับเดินทางท่องเที่ยว โดยรถไฟญี่ปุ่นแบ่งออกได้ 3 ประเภทใหญ่ คือ **รถไฟเจอาร์(Japan Railway (JR)), รถไฟเอกชน (Private Railway), รถไฟใต้ดิน (Subway)**

รถโดยสาร (Bus) มีให้บริการจากสนามบินเข้าเมือง วิ่งภายในตัวเมืองใหญ่ และวิ่งข้ามต่างจังหวัด

รถแท็กซี่ (Taxi) มีชื่อเสียงในด้านบริการระดับโลก คิดเงินตามระยะทาง สะดวกสบาย

รถเช่า (Rental Car) มีบริการในเมืองใหญ่ หรือจากสนามบิน โดยผู้เช่าจะต้องมีใบขับขี่สากล

ข้อมูลเกี่ยวกับการคมนาคมในญี่ปุ่น : www.jnto.or.th/transportation

ตั๋วสำหรับนักท่องเที่ยว

ตั๋วลดราคาสำหรับชาวต่างชาติที่เดินทางในประเทศญี่ปุ่น มีพาสการเดินทางให้เลือกสรรไม่ว่าจะเป็นแบบทั่วประเทศ แบบภูมิภาค และในจังหวัดใหญ่ๆ

ข้อมูลเกี่ยวกับ Discount Tickets

www.jnto.or.th/transportation/discount-tickets

ตารางรถไฟสำหรับการเดินทาง

หากท่านต้องการทราบตารางเวลาการเดินรถไฟ ระยะเวลาในการเดินทาง รวมไปถึงค่าใช้จ่าย

เชิญตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์ : www.hyperdia.com/en

ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการใช้ Hyperdia

www.jnto.or.th/transportation/railway-services/hyperdia/

มรดกโลกที่ญี่ปุ่น

ลักษณะเด่นของสถานที่ที่ได้ขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกในญี่ปุ่นคือ สถานที่เหล่านั้นส่วนใหญ่จะมีความหลากหลายทางธรรมชาติ อีกทั้งยังมีความงามทั้งสี่ฤดู ซึ่งยากจะหาสถานที่ลักษณะแบบนี้ที่ใดบนโลกเทียบเท่า

www.jnto.or.th/attractions/japan-world-heritage/

เทศกาลญี่ปุ่น

งานเทศกาลต่างๆ ของญี่ปุ่นจะมีอยู่ในทุกภูมิภาคตลอดทั้ง 4 ฤดู ในแต่ละปีการฉลองเทศกาลต่างๆเผยให้เห็นถึงความนึกคิดของชาวญี่ปุ่น เช่น งานเทศกาล โอ-บง ในฤดูร้อน ผู้คนจะกลับไปเยี่ยมบ้านเกิดและเคารพบรรพบุรุษ งานฉลองปีใหม่ในฤดูหนาว งานชมดอกไม้ในฤดูใบไม้ผลิ และเทศกาลชมสีสันของใบไม้เปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วง ทั้งหมดล้วนเป็นเทศกาลที่แสดงให้เห็นถึงความรักและชื่นชมในธรรมชาติของชาวญี่ปุ่น

www.jnto.or.th/activities/festival

อาหารญี่ปุ่น

เสน่ห์อีกประการหนึ่งของญี่ปุ่น อาจจะกล่าวได้ว่า อยู่ที่รสโอชะของอาหาร อันมีแหล่งผลิต จากวัตถุดิบธรรมชาติ คือท้องทุ่งนา ไร่ผักผลไม้ รวมไปถึงอาหารทะเลที่สดแสนจะอร่อยเนื่องด้วยมีทะเลล้อมรอบ โดยวัฒนธรรมอาหารญี่ปุ่นมีหลากหลายรูปแบบให้เลือกสรร

www.jnto.or.th/activities/japan-food/

ฤดูใบไม้ผลิ (มี.ค.-พ.ค.) ฤดูแห่งดอกไม้บาน

อุณหภูมิ เฉลี่ย : 10 ℃ – 14 ℃

www.jnto.or.th/activities/sakura/

ช่วงเวลาที่ดอกซากุระบาน เริ่มตั้งแต่ภาคใต้ของประเทศไล่จนถึงภาคเหนือการบานของดอกซากุระนั้นต้องขึ้นอยู่กับสภาพอากาศและยังมีดอกไม้อีกหลากหลายชนิดที่กำลังจะบานตามๆกันมา ระหว่างวันที่ 29 เมษายน ถึง 5 พฤษภาคม ของทุกปีเป็นช่วง Golden Week วันหยุดยาวญี่ปุ่น

เสื้อที่ควรเตรียม ต้นฤดูใบไม้ผลิจะยังเป็นรอยต่อของช่วงฤดูหนาวอยู่ อากาศยังหนาวสำหรับคนไทยเตรียมเสื้อด้านในที่ให้ความอบอุ่นไปโดย เสื้อคลุมบาง ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ควรเตรียม กางเกงขายาวพร้อมรองเท้าหุ้มส้น

ฤดูร้อน (มิ.ย.-ส.ค.) ฤดูแห่งดอกไม้ไฟ

อุณหภูมิ เฉลี่ย : 30 ℃ – 37 ℃

www.jnto.or.th/activities/summer/

ฤดูร้อนเป็นฤดูกาลแห่งดอกไม้ไฟ อุดมสมบูรณ์ด้วยพืชพันธุ์พร้อมความเขียวขจีทั่วประเทศเหมาะแก่การปีนเขาชมวิว ฤดูแห่งความสนุกสนานเต็มไปด้วยเทศกาลฤดูร้อนถือเป็นการรวมตัวของคนในชุมชนและผู้มาเยือนเช่น ชมเทศกาลดอกไม้ไฟ และชมระบำพื้นเมือง “Bon Odori” ที่มีสีสันและชีวิตชีวา

เสื้อที่ควรเตรียม เสื้อผ้าแบบเมืองร้อน เสื้อแขนกุดพร้อมเสื้อทับด้านนอก เสื้อยืดแขนสั้น ชุดเดรส กางเกงหรือกระโปรงสั้น กางเกงขายาว ที่สำคัญโลชั่นกันแดด แว่นตากันแดด หมวกสำหรับกันแดด แต่ควรให้นำแจ็กเก็ตหรือเสื้อคลุมอย่างบางไปด้วยก็จะดี

อนเซ็นญี่ปุ่นไม่ควรพลาด

บ่อน้ำพุร้อนกระจายตัวอยู่ทั่วทุกแห่งในญี่ปุ่น ชาวญี่ปุ่นชื่นชอบการอาบน้ำพุร้อนมาตั้งแต่สมัยโบราณ จนกลายเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตเรื่อยมา

www.jnto.or.th/activities/onsen/

ฤดูกาล + การแต่งกาย

ฤดูใบไม้ร่วง (ก.ย.-พ.ย.) ฤดูแห่งใบไม้เปลี่ยนสี

อุณหภูมิ เฉลี่ย : 11 ℃ – 18 ℃

www.jnto.or.th/activities/autumn-season/

ฤดูแห่งการเก็บเกี่ยวและใบไม้เปลี่ยนสี เมื่อเข้าสู่ฤดูใบไม้ร่วง อากาศเย็นสบาย ใบไม้เริ่มเปลี่ยนจากเหลือง ส้ม แดง ขุนเขาต่างๆ ถูกแต่งแต้มให้มีสีสันราวกับพรม เริ่มตั้งแต่ภาคเหนือไล่จนถึงภาคใต้

เสื้อผ้าที่ควรเตรียม ชุดกันหนาวไปให้พร้อม เสื้อและกางเกงแบบเนื้อด้านใน จำเป็นต้องมีเสื้อคลุมโอเวอร์โค้ท ชุดผ้าขนสัตว์ และแจ็คเก็ตชนิดหนาเป็นพิเศษ ถ้าเป็นแบบกันน้ำได้ก็ยิ่งดี ผ้าพันคอแบบหนาหรือที่เป็นหมวกไหมพรมแบบกันหนาวได้

ฤดูหนาว (ธ.ค.-ก.พ.) ฤดูแห่งการเพลิดเพลินกับหิมะ

อุณหภูมิ เฉลี่ย : ติดลบ – 10 ℃

www.jnto.or.th/newsletter/ski-resort-2017/

ฤดูหนาวที่ญี่ปุ่นไม่รุนแรงอย่างที่คิด ยกเว้นทางตอนเหนือของประเทศที่มีหิมะทับถมสูง ภายนอกอากาศแม้จะมีอุณหภูมิต่ำ และภายในอาคารส่วนใหญ่มีเครื่องทำความร้อน เทศกาลต่างๆในฤดูนี้ส่วนใหญ่จะเกี่ยวข้องกับหิมะและน้ำแข็ง แกะสลัก รวมถึงเทศกาลปีใหม่ ซึ่งถือเป็นวันสำคัญอีกวันสำหรับชาวญี่ปุ่น

เสื้อผ้าที่ควรเตรียม ชุดกันหนาวไปให้พร้อม เสื้อและกางเกงแบบเนื้อด้านใน สำหรับให้ความอบอุ่นกับร่างกายจำเป็นต้องมีเสื้อคลุมโอเวอร์โค้ท ชุดผ้าขนสัตว์และแจ็คเก็ตชนิดหนาเป็นพิเศษ ถ้าเป็นแบบกันน้ำได้ก็ยิ่งดี ผ้าพันคอแบบหนา ถุงมือหมวกไหมพรม มีที่ปิดหู ส่วนถุงเท้าให้ใส่แบบหนาๆ รองเท้าหุ้มข้อหรือรองเท้าบูทที่กันความหนาวเย็นและหิมะได้ ควรสวมใส่เสื้อผ้าให้อบอุ่นอยู่เสมอ